

타이 마사지

※ 전 차시 일괄 오픈이 아닌 순차 오픈 과정입니다.

세부 학습내용은 학습계획에서 변동 될 수 있습니다.

주별 학습계획			
주	주 제	학습 내용	강의유형
1	타이마사지란?	○ 타이마사지란 무엇인가? ○ 타이마사지의 이론적 배경	이론강의
2	타이마사지 기본동작	○ 타이마사지 기본 동작 익히기 ○ 타이마사지 실습 - 바로 누운 자세에서의 다리마사지	이론 및 실습강의
3	타이마사지 실습:스텝1	○ 타이마사지 실습 - 바로 누운 자세에서의 팔 마사지와 복부마사지	이론 및 실습강의
4	타이마사지 실습:스텝2	○ 타이마사지 실습 - 옆으로 누운 자세에서의 타이마사지	이론 및 실습강의
5	타이마사지 실습:스텝3	○ 타이마사지 실습 - 옆드려 누운 자세에서의 타이마사지	이론 및 실습강의
6	타이마사지 실습:스텝4	○ 타이마사지 실습 - 앉은 자세의 타이마사지	이론 및 실습강의